УТВЕРЖДАЮ: Заведующий

МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 46 ГОРОДА ДОНЕЦКА»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Н.Б. Кулаковская

 **Режим дня (холодный и теплый период)**

**1. Холодный период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Первая младшая группа** | **Вторая младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность  | 7.00–8.00 | 7.00–8.15 | 7.00–8.20 | 7.00–8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00–8.30 | 8.15–8.50 | 8.20–8.55 | 8.20–8.55 |
| Игры, подготовка к занятиям  | 8.30–9.00 | 8.55–9.10 | 8.55–9.05 | 8.55–9.05 |
| Занятия по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)  | 8.40–9.15 | 9.10–10.10 | 9.05–10.25 | 9.05–10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.15–11.20 | 10.10–12.00 | 10.25–12.10 | 10.50–12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20–11.45 | 12.00–12.20 | 12.10–12.30 | 12.30–12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45–12.25 | 12.20–12.50 | 12.30–13.00 | 12.45–13.15 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 12.25–15.00 | 12.50–15.00 | 13.00–15.10 | 13.15–15.15 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00–15.30 | 15.00–15.25 | 15.10–15.25 | 15.15–15.25 |
| Полдник | 15.30–16.00 | 15.25–15.55 | 15.25–15.50 | 15.25–15.45 |
| Самостоятельная деятельность  | 16.00–16.25 | 15.55–16.35 | 15.50–16.35 | 15.45–16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.25–17.40 | 16.35–17.50 | 16.35–17.50 | 16.40–18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.40–19.00 | 17.50–19.00 | 17.50–19.00 | 18.00–19.00 |

**2. Теплый период.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Первая младшая группа** | **Вторая младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность  | 7.00–8.00 | 7.00–8.15 | 7.00–8.20 | 7.00–8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00–8.30 | 8.15–8.50 | 8.20–8.55 | 8.20–8.55 |
| Игры, подготовка к занятиям  | 8.30–9.00 | 8.55–9.10 | 8.55–9.05 | 8.55–9.05 |
| Занятия по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)  | 9.00–9.15 | 9.10–9.30 | 9.05–9.35 | 9.05–9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.15–11.20 | 9.30–12.00 | 9.35–12.10 | 9.40–12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20–11.45 | 12.00–12.20 | 12.10–12.30 | 12.30–12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45–12.25 | 12.20–12.50 | 12.30–13.00 | 12.45–13.15 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 12.25–15.00 | 12.50–15.00 | 13.00–15.10 | 13.15–15.15 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00–15.30 | 15.00–15.25 | 15.10–15.25 | 15.15–15.25 |
| Полдник | 15.30–16.00 | 15.25–15.55 | 15.25–15.50 | 15.25–15.45 |
| Самостоятельная деятельность  | 16.00–16.25 | 15.55–16.35 | 15.50–16.35 | 15.45–16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.25–17.40 | 16.35–17.50 | 16.35–17.50 | 16.40–18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.40–19.00 | 17.50–19.00 | 17.50–19.00 | 18.00–19.00 |