



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ
«ДЕТСКИЙ САД № 46
Г.О. ДОНЕЦК» ДНР
10 апреля 2026г. _____
Н.Б Кулаковская

**Примерный план
проведения недели психологии «Весна 2026»
с 13 апреля по 17 апреля 2026г.**

Цель: создание условий для повышения психологической культуры участников образовательных отношений, формирования и поддержания позитивного социально-психологического климата и содействия личностному росту и развитию обучающихся.

Задачи:

1. Развивать умения и навыки справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития.
2. Развивать и совершенствовать навыки общения, формирование благоприятного социально-психологического климата в образовательной среде.
3. Проанализировать взаимосвязь между конкретными поступками человека и формированием его характера в процессе самовоспитания.

К целевым категориям участников Недели психологии в ДОУ относятся:

- воспитанники дошкольного образовательного учреждения (возраст 4-7 лет);
- педагогические работники дошкольного образовательного учреждения;
- родители (законные представители) и иные члены семей воспитанников.

Сроки	Содержание	Возрастная группа	Ответственные
В течение недели	Работа с детьми 1. Беседы: - Об эмоциях и эмоциональных состояниях, способах их распознавания и выражения. - О связи поступков и характера, о выборе в пользу добрых дел 2. Работа в Центрах уединения 3. Игры и упражнения на расслабление мышечного напряжения «Горячая картошка», «Маленький котёнок», «Холодно-тепло», «Шалтай-болтай»; «Быстро-медленно» 4. Игры и упражнения способствующие формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений. 5. Игры и беседы «Как мы умеем помогать» 6. Выставки результатов творческой деятельности детей по группам. 7. Прослушивание музыкальных произведений и песен о дружбе. 8. Игровое занятие «Волшебные семена добрых дел» (по расписанию)	Все возраста Старший возраст	Педагоги групп Старший воспитатель
13.04.2026 В течение недели 13.04.2026г. 15.04.2026г. 16.04.2026г.	Взаимодействие с родителями 1. Информирование о проведении «Недели психологии» 2. «Ларец Пожеланий» 4. Стендовая информация «Почему дети особенно липнут к уставшей маме?» 5. Буклет «Как научить ребёнка управлять своим поведением» 6. Акция «Ладочки для подзарядки» 7. «День открытых дверей»	Все возраста	Педагоги групп, Старший воспитатель Хохлова Ю.И. Заведующий Кулаковская Н.Б.
14.04.2026г.	Взаимодействие с педагогами Занятие с элементами тренинга «Развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций»	Все возраста	Старший воспитатель Хохлова Ю.И.

